



FIND YOUR MOVE
AT NOWWEMOVE.COM



Pressemeddelelse 30. september 2013

Danmark arrangør af Europas største motionsevent

Op til 250.000 prustende og svedende europæere deltager i fejringen af Europas største motionsevent i den første uge af oktober. Europæisk organisation med hovedsæde i Danmark tager teten i at få 100 millioner flere europæere til at blive fysisk aktive i 2020.

Glem rygning og alkohol. Flere og flere sundhedseksperter konkluderer, at manglende fysisk aktivitet er den største sundhedsrisiko for europæere i fremtiden. Derfor har den internationale organisation International Sport and Culture Association (ISCA) sat sig en målsætning om at få sat skub i en europæisk bevægelse, der skal få 100 millioner flere europæere til at være fysisk aktive regelmæssigt i 2020.

Op mod 1.000 forskellige events i mere end 30 europæiske lande og med millioner af europæere som deltagere løber, danser, cykler, skater, hopper og jonglerer sig igennem MOVE Week, der løber fra den 7. – 13. oktober. MOVE Week sætter fokus på, hvordan vi ved at samarbejde på tværs af forskellige sektorer (f.eks. sport, uddannelse, byplanlægning, transport, medier m.m.) kan sikre, at befolkningen har mulighed for og adgang til mere fysisk aktivitet.

Den europæiske statistikbank, Eurobarometer, dokumenterer store europæiske udfordringer på spørgsmålet om fysisk aktivitet. Mens f.eks. danskerne er en af de europæiske dukse, dyrker kun 18 pct. af bulgarerne sport eller anden fysisk aktivitet regelmæssigt. Netop den store ulighed er årsagen til at Europa kommissionen har støttet MOVE Week med 1 million euro i 2013.

Mere end 500 frivillige i hele Europa hjælper med at afvikle MOVE Week, og en række store europæiske organisationer hjælper med at promovere og afvikle events.

For mere information om MOVE Week kontakt Tommy Kristoffersen på tk@isca-web.org eller mobil 30257876

*nowwemove.com · info@nowwemove.com ·
facebook.com/NowWeMove*



Citater

Mogens Kirkeby, Præsident for International Sport and Culture Association:

”De sundhedsmæssige aspekter af manglende fysisk aktivitet er veldokumenteret. Vi ønsker derfor at fokusere på, at det faktisk kan være rigtigt sjovt og udviklende at holde sig i gang fysisk. MOVE Week er en enestående chance for alle europæere til at komme i gang med at bevæge sig.”

Morten Løkkegaard, MEP (V):

”Mangel på fysisk aktivitet blandt europæerne er alarmerende. MOVE Week er en glimrende løftestang til at få sat fysisk aktivitet på dagsordenen. Det gælder om at få så mange i løbeskoene som muligt, og dette initiativ har en beviselig positiv effekt på folkesundheden.”

Fakta

Mangel på fysisk aktivitet blandt borgerne i Europa er faktisk en større trussel mod folkesundheden end rygning.

2/3 af den europæiske befolkning over 15 år deltager er ikke aktive de anbefalede 30 min. pr. dag.

Inaktivitet anslås til at medvirke til 2 millioner dødsfald om året i Europa eller svarende til 10%.

MOVE Week fra d. 7.-13. oktober er fyrtårnet i forbindelse med NowWeMove kampagnen. www.nowwemove.com MOVE Week blev testet i 2012 og kører nu i 2013 for første gang i samarbejde med European Cyclists Federation <http://www.ecf.com/> og Eurosport. Mere end 500 MOVE Agents i hele Europa sørger for planlægning og praktisk gennemførelse af aktiviteter i over 30 forskellige lande og der forventes op mod 1000 forskellige event i løbet af ugen.

ISCA er en åben global platform, som arbejder med organisationer fra hele verden, som har en interesse inden for sport og fysisk aktivitet. Organisationen blev dannet i 1995. I dag er ISCA en global aktør som samarbejder tæt med sine 130 medlemmer, international NGO'er, offentlige og private samarbejdspartnere. Vores 40 millioner individuelle medlemmer fra 65 forskellige lande repræsenterer forskellige organisationer indenfor ungdom, sport og kulturelle aktiviteter. www.isca-web.org